

Pentatoonik OÜ

Täienduskoolituse õppekava **Lapse vaimse tervise toetamine muusikaõppes**

Täiendkoolitusasutuse nimetus: Pireti Loovkoolitused

1.Õppekava nimetus

Lapse vaimse tervise toetamine muusikaõppes

2.Õppekavarühm

Psühholoogia

3.Õpingute alustamise tingimused

Koolitus on ette nähtud muusika- või pilliõpetajatele, kes töötavad muusikakoolis, üldhariduskoolis või lasteaias.

4.Õpiväljundid

Täienduskoolituse läbinu

- oskab nimetada laste ja noorte aktuaalseid vaimse tervise probleeme;
- oskab nimetada ärevuse, depressiooni, autismispektri häirete ja aktiivsustähelepanuhäire võimalikke käitumuslikke tagajärgi;
- eristab muusikateraapias kasutatavaid aktiivseid ja passiivseid meetodeid;
- oskab kirjeldada muusikalise improvisatsiooni, muusika kirjutamise ja kuulamise psühholoogilisi kasutegureid;
- oskab rakendada praktilisi muusikalisi harjutusi, mille kaudu lapse vaimset tervist toetada

5.Õppe kogumaht

2 akadeemilist tundi auditoorset tööd

6.Õppe sisu

Akadeemiline tund	Teemad
1.Laste vaimse tervise probleemid	Laste ja noorte vaimse tervise statistika. Ärevus ja depressioon. Iseloomustus käitumise, mõtlemise ja aju töö tasandil. Neuroarengulised häired: Aktiivsustähelepanuhäire ja autismispektri häired. Iseloomustus, käitumuslikud eripärad.
2.Muusika psühholoogilised kasutegurid. Terapeutilised tehnikad.	Muusikaõppe ja -teraapia erisus ning kattuvuskohad. Hariduslik muusikateraapia. Muusikateraapia aktiivsed ja passiivsed tehnikad. Improvisatsiooni psühholoogilised kasutegurid. Terapeutilise improvisatsiooni aspektid.

	Muusika kirjutamise psühholoogiline kasu ja harjutuste näited. Retseptiivsete meetodite psühholoogiline kasu ja harjutuste näited.
--	--

7.Õppekeskkond

Õpe toimub veebikeskkonnas Zoom.

8.Lõpetamise tingimused ja väljastatavad dokumendid

Täiendkoolituse lõpetamiseks tuleb osaleda koolitusel täismahus. Koolituse läbimise kohta väljastab Pentatoonik OÜ osalejale koolitustõendi. Kasutatud materjalid saadetakse osalejale pärast koolituse toimumist.

9.Koolituse läbiviimiseks vajalik kvalifikatsioon

Koolitajalt eeldatakse täiendkoolituse läbiviimiseks omandatud või omandatavat kõrgharidust muusika ja psühholoogia valdkonnas.